

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 Uhr REVITAL Ralf	9.00 Uhr REVITAL Ralf	9.00 Uhr REVITAL Ralf	9.00 Uhr REVITAL Sven	9.00 Uhr REVITAL Ralf		9.30 Uhr Yoga Joanna/Virginia
10.00 Uhr Wirbelsäule Joanna	10.00 Uhr REVITAL Ralf	10.00 Uhr Wirbelsäule Ronja	10.00 Uhr REVITAL Sven	10.00 Uhr REVITAL Ralf		10.30 Uhr Wirbelsäule Joanna/Virginia
11.00 Uhr Yoga Joanna	10.00 Uhr Fit am Morgen Ronja	11.00 Uhr Wirbelsäule Ronja	10.00 Uhr Fit ab 50 Tina	10.00 Uhr Fit am Morgen Sven		11.30 Uhr Yoga Joanna/Virginia
11.00 Uhr REVITAL Ralf	11.00 Uhr Rückenfit Ronja		11.00 Uhr Pilates Tina	11.00 Uhr Rückenfit Sven		
	15.00 Uhr VITAL-GYM Ralf & Sven	15.00 Uhr VITAL-GYM Ralf & Sven	15.00 Uhr VITAL-GYM Ralf & Sven	16.00 Uhr REVITAL Ronja		
17.00 Uhr Wirbelsäule Sven		17.00 Uhr Vinyasa Yoga Joanna	17.00 Uhr Wirbelsäule Ronja	17.00 Uhr Wirbelsäule Ronja		
18.00 Uhr Body-Workout Sven	18.00 Uhr REVITAL Sven	18.00 Uhr Rückenfit Tina	18.00 Uhr Body Workout Ronja	18.00-18.45 Uhr Funktional Spezial Ronja		
	18.00 Uhr Flexi Bauch Virginia	19.00 Uhr Core & Faszien Tina	19.00 Uhr Wirbelsäule Ronja	19.30 Uhr Yoga Joanna/Virginia		
	19.00 Uhr Wirbelsäule Virginia					