

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 REVITAL Ralf	9.00 REVITAL Ralf	9.00 REVITAL Ralf	9.00 REVITAL Sven	9.00 REVITAL Ralf		
9.00 Wirbelsäule Ronny			10.00 REVITAL Sven			
10.00 Stretch/Relax Ronny	10.00 Fit am Morgen Tina	10.00 Wirbelsäule Ronja	10.00 Fit ab 50 Tina	10.00 Fit am Morgen Sven	10.00 Wirbelsäule Tony, Ronny, Rike, Jyll, Nils	10.00 Wirbelsäule Tony, Ronny, Rike, Jyll, Nils
11.00 REVITAL Ralf	11.00 Rückenfit Tina	11.00 Wirbelsäule Ronja	11.00 Pilates Tina	11.00 Rückenfit Sven	11.00 Stretch/Relax Tony, Ronny, Rike, Jyll, Nils	11.00 Stretch/Relax Tony, Ronny, Rike, Jyll, Nils
				12.00 Spinning Free Group		12.00 Spinning Tony, Ronny, Rike
	16.00 REVITAL -GYM Ralf & Sven	14.00 REVITAL -GYM Ralf	16.00 REVITAL -GYM Ralf & Sven	16.00 REVITAL Ronja		
17.00 Wirbelsäule Harry	17.00 REVITAL Sven	17.00 REVITAL Sven	17.00 Wirbelsäule Jyll	17.00 Spinning Free Group		
17.30 Spinning Sven	18.00 REVITAL Sven	17.30 Spinning Tony	17.30 Spinning Sven			
18.00 Body-Workout Harry	18.00 Flex Bauch Ronja	18.00 Rückenfit Tina	18.00 Body Workout Jyll	18.00 Funktional Ronja		
18.30 Spinning Free Group	18.30 Spinning Sven, Kay, Tonny	18.30 Spinning Sven, Kay, Tonny	18.30 Spinning Sven			
19.00 Yoga-Pilates Harry	19.00 Wirbelsäule Ronja	19.00 Core & Faszien Tina	19.00 Piloxing Jyll			
19.00 REVITAL Sven	19.30 Spinning Sven, Kay, Tonny	19.00 Funktional Sven	19.00 REVITAL Ralf			